



# Formación en herbolaría y alquimias femeninas

Andrea Rubiano Carrillo

Magister en nutrición y salud hormonal

@escuela\_sabiduriaysalud\_fem

# FORMACIÓN EN HERBOLARIA Y ALQUIMIAS FEMENINAS

¡Bienvenida al fascinante mundo de la herbolaria y las alquimias femeninas!

Las plantas no solo son parte de la memoria ancestral de la tierra, sino también de la sabiduría medicinal transmitida a lo largo de generaciones por mujeres: curanderas, parteras, sanadoras y brujas. Desde tiempos inmemoriales, las mujeres han sido las primeras médicas tradicionales, ginecólogas naturales, obstetras y farmacólogas de la humanidad.



En esta formación, nos sumergiremos en el profundo vínculo que existe entre las plantas y nuestros cuerpos, explorando no solo sus principios activos sino también su espíritu y esencia, que ofrecen sabiduría y sanación. Aprenderemos sobre los usos espirituales de las plantas, sus historias y cómo conectarnos con ellas de formas más profundas.



Nuestro objetivo principal es que descubras tu propia conexión con el espíritu de las plantas y aprendas a utilizarlas para el bienestar físico, emocional y espiritual de tu cuerpo. Exploraremos dosificaciones personalizadas para adaptarse a las necesidades individuales de cada mujer, así como combinaciones de plantas específicas para acompañar desde la ginecología natural.

Pero esta formación va más allá: te guiará en un viaje para conectar con tu intuición y certeza, promoviendo la creación de tus propias pociones herbales y mágicas. Te enseñaremos a crear tu propio botiquín de medicina natural y a leer los cuerpos y territorios para brindar un acompañamiento único y personalizado a cada mujer.

**¿Estás lista para sumergirte en la creación de mejunjes, brebajes, medicinas, hechizos y alquimias diseñadas para tu ciclicidad, las diferentes etapas de tu vida y tus hormonas?**

Entonces, ¡te invitamos a embarcarte en este apasionante viaje de descubrimiento y soberanía femenina!

## **Primer módulo**

### **NUTRIENTES DEL TERRITORIO**

- Las 9 plantas con las que nacemos cada mujer: Cacería a las plantas con las que nacemos y son tus plantas aliadas desde el primer hasta el último aliento. 9 encuentros en círculo de escucha, palabra y atrapando silencio para encontrarlas.
- Historia de 9 plantas desde la medicina tradicional nativa.

## **Segundo módulo**

### **MÓDULO SEMILLA**

- La herbolaria, la fitoterapia y la alquimia.
- Principios de la alquimista y la herbolaria.
- Medicamentos industrializados y bioquímica de la planta.
- Fitoterapia clínica.
- Plantas y estructura fisiológica.
- Los 4 pilares.
- Temperaturas y opuestos complementarios.
- Cultivo y cosecha.
- La luna y la herbolaria.



- Astrología, energías planetarias y plantas. Clases compartidas por la Astrologa Adriana Lopez.
- Lenguaje, arquetipos y simbología de las plantas.
- Las lunas de la medicina tradicional y la dosificaciones.
- Dosificaciones y Bioindividualidad.
- Sabiduría de plantas, sabiduría del cuerpo.
- Los cuatro elementos y la herbolaria.
- Diseño y formulación herbal.
- Los conjuros.
- Ficha de lectura cuerpo/territorio.
- Árbol madre, historias de árboles, árboles nativos y árboles espirituales del territorio.

## Tercer módulo

### MÓDULO TALLO

- Herbalismo mágico desde diferentes cosmovisiones y tradiciones ancestrales.
- Trabajo espiritual con las plantas.
- Preparaciones herbales:
  - Tinturas madre
  - Extractos
  - Bebidas espirituosas
  - Alcoholatos
  - Infusiones
  - Tisanas, decocciones, oleatos
  - Uso de hidrolatos
  - Ungüentos
  - Brumas y limpiadores energéticos
  - Vinos



- Sacos de plantas
- Dobles extracciones
- Microdosis
- Arcillas usos y salud femenina.
- Técnicas hidroterapéuticas: lavados, pediluvios, maniluvios, baños de cuerpo total y parcial, chorros, baños de asiento y posibilidades, envolturas, fomentos, compresas, cataplasmas, baños de vapor totales, parciales y localizados, baños de vapores vaginales secos y húmedos, maniluvios,
- Helioterapia

## Cuarto módulo

### MÓDULO HOJAS

- Herbolaria órganos del cuerpo.
- Herbolaria y sistemas.
- Plantas y recetas tradicionales campesinas: dolor de cabeza, ojos, oídos, boca, garganta, pulmones, corazón, hígado, sistema digestivo, riñones y osteomuscular.

## Quinto módulo

### MÓDULO FLOR

- Plantas menarquia y adrenarquia.
- Pociones de páramo.
- Infusiones y tisanas para el ciclo menstrual-ovulatorio.
- Aceites esenciales y ciclo. Dosificación.



- Herbolarias, alquimias y fertilidad.
- Botánica Eros.
- 8 Recetas afrodisíacas.
- Herbolaria, fitohormonas y salud hormonal de la mujer.
  - Prolactina y herbolaria
  - Estrógenos y herbolaria
  - Pregnenolona y herbolaria
  - Testosterona y herbolaria
  - Plantas estimuladoras del hipotálamo
  - Dehidroandrosterona y herbolaria
  - Progesterona y herbolaria
  - Insulina y herbolaria
  - Serotonina y herbolaria
  - Melatonina y herbolaria
  - LH y FSH y herbolaria
  - Glándulas suprarrenales y herbolaria
  - Oxitocina y herbolaria
  - Tiroides y herbolaria
  - Paratiroides y herbolaria
  - Páncreas y herbolaria
  - Prostaglandinas y herbolaria
  - Cáncer estrógeno dependiente y herbolaria
  - EPI y herbolaria
  - Hiperplasia endometrial y herbolaria
  - Prolapso uterino y herbolaria
  - herbolaria y cervicitis
  - Polipos cervicales
- Herbolaria gestación y posparto.
- Herbolaria, climaterio y menopausia.



## Sexto módulo

### FRUTOS

- Fórmula 1: Ungüento para la progesterona
- Fórmula 2: Aceite serotonina
- Fórmula 3: Aceite melatonina
- Fórmula 4: Oleato para miomas, endometriosis y cáncer estrogendependiente
- Fórmula 5: Aceite cuidador de mamas o senos
- Fórmula 6: Aceite estrogénico para mamás
- Fórmula 7: Aceite de cuidado para la matriz
- Fórmula 8: Cataplasmas de alimento para la matriz
- Fórmula 9: Aceite reparador para el rostro
- Fórmula 10: Aceite reparador para el cabello seco y las puntas
- Fórmula 11: Desmaquillador
- Fórmula 12: Oleato síndrome premenstrual y dismenorrea
- Fórmula 13: Bruma de limpieza
- Fórmula 14: Bruma para endulzar
- Fórmula 15: Bruma venus
- Fórmula 16: Infusiones para el dolor y los cólicos
- Fórmula 17: Pomada caliente
- Fórmula 18: Aceite para afecciones respiratorias
- Fórmula 19: Jarabe para el sistema respiratorio
- Cosmética natural: Fórmula para desodorante
- Plantas para vph, infecciones vaginales, candida y hemorroides
- Óvulos naturales para: hidratación, antisépticos, estimulantes, espermicidas, antiinflamatorios, antibacterianos, infecciones fuertes, antifúngicos (candida), VPH y para la cervicitis.



## Séptimo módulo



### ABONO

- Especias y salud femenina
- Adaptógenos y salud femenina

### ¿Cómo lo haremos?

**Fecha:** Comenzamos el 15 de mayo de 2024. Serán 7 meses de formación. Todos los miercoles tendremos clase.

**Horario:** 9:00 AM – 12:00 PM (hora Colombia) 3 horas por semana.

**Plataforma:** Google Meet (Las clases serán grabadas y estarán disponibles hasta 1 año después de terminar la formación)

**Incluye:** Manual y Certificado por 180 horas

**Intensidad horaria:** 100 horas de formación, más 25 horas autónomas de estudio e investigación, 40 horas de repaso, 30 horas de elaboración de alquimias y tareas.

### Inversión:

180 horas certificadas 3.145.000 COP residentes fiscales en Colombia y/o USD 833 para el resto del mundo.

- \*Pregunta por el programa de apoyo a la mujer colombiana, si eres elegible para este programa, tendrás una beca de descuento por un valor de 645.000 quedando en un valor de 2.500.000 COP, aplican términos y condiciones.
  - Madres cabeza de familia, población indígena, afro y campesina, mujeres colombianas residentes y de nacionalidad colombiana.
  - Certificar con cédula de ciudadanía y entrevista.



## **Beneficio adicional:**

### **1 solo pago descuento del 25%:**

- Inversión de 1.875.000 COP, valor válido para residentes en Colombia con el programa de apoyo a la mujer colombiana.
- Inversión de 625 dólares libres por western unión; 657 dólares por paypal o transferencia bancaria equivalente a TRM al día para pagos en Colombia personas no becarias (Para que lleguen libres) para el resto del mundo.

2 pagos en el mes de mayo y junio: 10% de descuento: Total a pagar 2.250.000, cada cuota de 1.125.000 para colombianas/750 USD libres por western union ó 488 USD por paypal.

### **Por cuotas mensuales:**

Pago por 8 cuotas: 8 cuotas desde mayo a diciembre 344.000 COP/ 122 USD libres por western union/ 128 USD por paypal.

### **Medios de pago:**

- Cuenta de ahorros Davivienda 004400195642 a nombre de ANDREA LORENA RUBIANO CARRILLO C.C. 1032428515.
- **Nequi y Daviplata** al número 3006782036
- **PayPal** florecematriz@gmail.com

Cualquier duda que tengas por favor comunicarte directamente por los siguientes medios: WhatsApp +57300678203 o e.sabiduriaysalud.fem@gmail.com

## Andrea Rubiano

Formadora principal

Soy una apasionada de la biología, la fisiología, la medicina preventiva y la salud, lo que me llevó a estudiar Cultura Física y Deporte en la Universidad Santo Tomás. Mi camino se orientó hacia el cuidado y acompañamiento de la salud de las mujeres, motivo por el cual completé un Máster en Nutrición y Salud Hormonal en la Universidad de Murcia e ICNS, España.



Me defino como una mujer apasionada, defensora de la soberanía de nuestros cuerpos y territorios, y activista por el derecho a la información. Mi trayectoria se caracteriza por una sólida formación adquirida en diversos centros de estudios formales y no formales en Colombia, España y Argentina. Además, he contribuido a proyectos de salud menstrual en instituciones públicas de Colombia y he impartido talleres en varias ciudades, así como en países como México, Aruba, Argentina y Perú.



Mi formación abarca campos diversos, desde partería y medicina tradicional hasta ginecología natural, fertilidad, regulación hormonal, sistema digestivo, salud hormonal y terapia menstrual. Con ocho formaciones, múltiples talleres y cursos, terapias y técnicas de acompañamiento, que ofrecemos en nuestra Escuela. Además de mis conocimientos en salud femenina, soy guardiana de la siembra, ritos, ceremonias, medicina placentaria y temazcales para gestación, parto y posparto.

Mi respeto y admiración por la sabiduría ancestral me ha llevado a estudiar la medicina tradicional Muisca, la botánica y a especializarme en herbolaria femenina. Mantengo un espíritu inquieto de investigación y estoy en constante formación. Actualmente, me estoy especializando en nutrición, sistema digestivo y patologías, además de estudiar Partería Autónoma en Argentina. Finalmente, como creadora de EssFem la "Escuela de Sabiduría y Salud Femenina", busco compartir estos conocimientos y promover el bienestar integral de las mujeres.

Te invito a visitar nuestra página web en [www.escueladesabiduriaysaludfemenina.com](http://www.escueladesabiduriaysaludfemenina.com), ponerte en contacto conmigo al número +573006782036 o escribirme al correo electrónico [e.sabiduriaysalud.fem@gmail.com](mailto:e.sabiduriaysalud.fem@gmail.com). También puedes seguirnos en Instagram a través de este enlace:

[https://www.instagram.com/escuela\\_sabiduriaysalud\\_fem/?hl=e](https://www.instagram.com/escuela_sabiduriaysalud_fem/?hl=e).

En este link podras conocer mas en profundidad mi trayectoria y camino



## Formadoras aliadas

### Adriana López

Clases de astrología herbal

Mi nombre es Adriana López y soy abogada de profesión. Además, soy la fundadora de Digshmi, un proyecto que representa un viaje espiritual para mí. Mi exploración espiritual comenzó en 2012, cuando me inicié como terapeuta angelical y comunicadora animal.



Con el tiempo, amplí mis estudios para incluir la mediunidad y la astrología terapéutica, centrándome en conocimientos que permiten una mayor conciencia del camino de vida de cada persona. Este enfoque integra recursos para comprender tanto lo consciente como lo inconsciente, y para identificar las terapias más útiles para mis consultantes.

Además, he tenido la oportunidad de aprender meditación trabajando con monjes budistas. He completado el curso "El Caldero: herbolaria y alquimias féminas" con la Escuela de Sabiduría y Salud Femenina, así como su posterior actualización.

También me gradué de la formación "Mujeres Legendarias", que abarca la canalización, PNL, coaching, herramientas de física cuántica y espiritualidad, entre otras técnicas y procesos para el crecimiento personal. Además, he cursado la formación en biodescodificación biológica, una disciplina que permite sanar desde el origen de las enfermedades y llevar una vida plena.

Estas formaciones me han apasionado y me han ayudado a seguir creciendo personalmente, así como a contribuir en la vida de aquellos que me consultan, a través de las redes sociales y en mi entorno más cercano. Esta labor me llena de satisfacción y me da un propósito claro en mi vida.

## Yuli Chiguasuque

Medica y partera tradicional de la comunidad muisca de bosa

Mi nombre es Yuli Chiguasuque y soy médica y partera tradicional de la comunidad Muisca de Bosa,

Tendremos el honor de compartir con ella dos clases fascinantes. Una de ellas se centrará en la medicina tradicional y la sabiduría de las plantas desde la ancestralidad, mientras que la otra explorará la herbolaria como una medicina específicamente dirigida a la salud femenina.

